Réaliser des économies d'énergie

mercredi 23 septembre 2020





Eco-gestes : et si on adoptait les bons réflexes au quotidien ?



CHAUFFAGE

Eviter de surchauffer : la température idéale est de 19° dans la salle à manger et le salon et 16° dans les chambres. Baisser le chauffage dans les pièces inoccupées. Eteindre les radiateurs lorsque les fenêtres sont ouvertes. Procéder chaque année à l'entretien de sa chaudière par un professionnel.

Isoler les tuyaux et le ballon d'eau chaude.

Installer un mitigeur ou un robinet thermostatique.

APPAREILS ELECTRIQUES

Eteindre les appareils électriques dont on ne se sert pas plutôt que de les laisser en veille. Cela peut représenter une économie de 10% sur la facture d'électricité.

Débrancher les appareils électriques dont on ne se sert pas (chargeurs etc.).

ECLAIRAGE

Eteindre la lumière lorsque l'on est pas dans une pièce.

RÉFRIGÉRATEUR - CONGÉLATEUR

Ne surtout pas y mettre d'aliments encore chauds.

Dégivrer le congélateur lorsque la couche de givre atteind 3mm.

Ne pas les placer près d'une source de chaleur.



LAVE -LINGE

Le remplir entièrement avant de le mettre en marche et laver son linge à basse température. Laisser sécher son linge à l'air libre.

LAVE-VAISSELLE

Le remplir entièrement avant de le

mettre en marche et utiliser le mode
éco.

DANS LA CUISINE

Couvrir les casseroles lorsque l'on fait bouillir de l'eau.

POUR LES NOUVEAUX
ACHATS

Privilégier l'achat d'équipements dotés d'une bonne étiquette énergie.

DURANT DE LONGUES ABSENCES

Débrancher tous les appareils électriques.



Retrouvez-nous dès demain pour un nouvel article d'fabrique ma lessive et mes produits d'entretien".	qui sera	consacré a	ı thème	"Je