

@cni59-non commercial

Faire des économies d'énergie

SEMAINE DU DEVELOPPEMENT
DURABLE



Eco-gestes : et si on adoptait les bons réflexes au quotidien ?

10 GESTES POUR ECONOMISER L'ÉNERGIE



1

CHAUFFAGE

Eviter de surchauffer : la température idéale est de 19° dans la salle à manger et le salon et 16° dans les chambres. Baisser le chauffage dans les pièces inoccupées.

Eteindre les radiateurs lorsque les fenêtres sont ouvertes.

Procéder chaque année à l'entretien de sa chaudière par un professionnel.

2

EAU CHAUDE

Isoler les tuyaux et le ballon d'eau chaude.

Installer un mitigeur ou un robinet thermostatique.

3

APPAREILS ELECTRIQUES

Eteindre les appareils électriques dont on ne se sert pas plutôt que de les laisser en veille. Cela peut représenter une économie de 10% sur la facture d'électricité.

Débrancher les appareils électriques dont on ne se sert pas (chargeurs etc.).

4

ECLAIRAGE

Eteindre la lumière lorsque l'on est pas dans une pièce.

5

RÉFRIGÉRATEUR - CONGÉLATEUR

Ne surtout pas y mettre d'aliments encore chauds.

Dégivrer le congélateur lorsque la couche de givre atteint 3mm.

Ne pas les placer près d'une source de chaleur.

@cni59-non commercial

10 GESTES POUR ECONOMISER L'ÉNERGIE



6

LAVE -LINGE

*Le remplir entièrement avant de le mettre en marche et laver son linge à basse température.
Laisser sécher son linge à l'air libre.*

7

LAVE-VAISSELLE

Le remplir entièrement avant de le mettre en marche et utiliser le mode éco.

8

DANS LA CUISINE

Couvrir les casseroles lorsque l'on fait bouillir de l'eau.

9

POUR LES NOUVEAUX ACHATS

Privilégier l'achat d'équipements dotés d'une bonne étiquette énergie.

10

DURANT DE LONGUES ABSENCES

Débrancher tous les appareils électriques.

Retrouvez-nous dès demain pour un nouvel article qui sera consacré au thème [« Je fabrique ma lessive et mes produits d'entretien »](#).