



De nos jours, nous entendons de plus en plus parler de l'urgence environnementale et du changement climatique. Il n'est pas rare d'entendre ou même de lire que nous devons absolument changer notre mode de vie et nos habitudes de consommation.

Depuis plusieurs années, l'objectif est ainsi de tendre vers une routine quotidienne dite zéro-déchet.

L'un des premiers gestes clés à adopter ayant un fort impact sur la réduction des déchets est d'acheter en vrac. Des magasins spécialisés dans la vente en vrac sont d'ores et déjà implantées dans de multiples villes françaises et proposent des produits alimentaires, cosmétiques ou d'entretien. Il est également possible de supprimer les emballages en achetant certains aliments au marché ou en apportant ses contenants chez son commerçant.

Mais pourquoi passer au vrac ? Cela changerait-il réellement les choses ?

@cni59-non commercial

PASSER AU VRAC



Vous ne les voyez peut-être pas mais les déchets sont partout autour de nous : restes de nourriture, emballages, produits high-tech, vêtements... Selon le rapport de la Banque mondiale en 2018, la production de déchets dans le monde représente 2 milliards de tonnes par an. Sans changement, ce chiffre pourrait augmenter jusqu'à 3,4 milliards de tonnes d'ici 2050.

Habitants d'un pays dit "développé" ces déchets n'encombrent pas nos rues, pourtant, ils sont bels et bien présents... à plusieurs milliers de kilomètres de chez nous.

Vous vous souvenez peut-être du différend qui a opposé le président Rodrigo Duterte des Philippines et le Canada. En effet, les Philippines, le 31 mai 2019, réclamait que le Canada récupère la cargaison d'une centaine de bateaux que le Canada tentait de faire passer pour des produits recyclables alors que ce n'était en réalité que des déchets.

Depuis le 1er janvier 2018, Pékin rejette systématiquement 24 catégories de déchets solides. Résultat : l'Europe l'Amérique du Nord cherchent des solutions à tout prix. Leur solution est simple : enfouir leurs déchets dans les pays pauvres qui deviennent des décharges à ciel ouvert. La Malaisie a déclaré dans le Journal Libération du 29 mai 2019 : « Nous exhortons les pays développés à cesser d'expédier leurs déchets dans notre pays. Nous les retournerons sans pitié à leur pays d'origine ».

Par ailleurs, avez-vous déjà entendu parler du 7ème continent ? Il s'agit de la "grande zone d'ordures du Pacifique", un ensemble de plastiques flottants grand comme trois fois la France. Les déchets plastiques sont voués à errer dans cette zone, emportés par les courants qui les feront tourbillonner à l'infini.



@cnl59-non commercial



PASSER AU VRAC

Il est de plus en plus fréquent de retrouver des animaux marins étouffés par des sachets plastiques ou l'estomac rempli de déchets plastiques.

Il faut savoir que du plastique émerge du "micro-plastique" c'est-à-dire des morceaux de plastique infiniment petits.

Les micro-plastiques contaminent l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons et l'eau que nous buvons.

Le danger vient du fait que ces particules de plastique viennent s'accumuler dans nos organes et perturbent leur fonctionnement.

Il s'agit d'une véritable invasion puisque toute la chaîne alimentaire se trouve insidieusement contaminée.

Le passage au vrac s'avère ainsi nécessaire tant pour des raisons environnementales que pour notre propre santé.

Côté porte-monnaie, il faut savoir que l'emballage d'un produit représente en moyenne 15% de son prix : 15% de l'argent que vous aurez dépensé finira donc ... à la poubelle.

Face à toutes ces considérations, il n'y a plus de place pour l'hésitation, nous allons vous donner toutes les astuces pour faire sereinement, vos premiers pas dans le monde merveilleux du vrac..

**« UN ÊTRE HUMAIN POURRAIT
INGÉRER ENVIRON 5 GRAMMES DE
PLASTIQUE CHAQUE SEMAINE,
CELA CORRESPOND À LA QUANTITÉ
DE MICRO-PLASTIQUES CONTENUE
DANS UNE CARTE DE CRÉDIT. »**

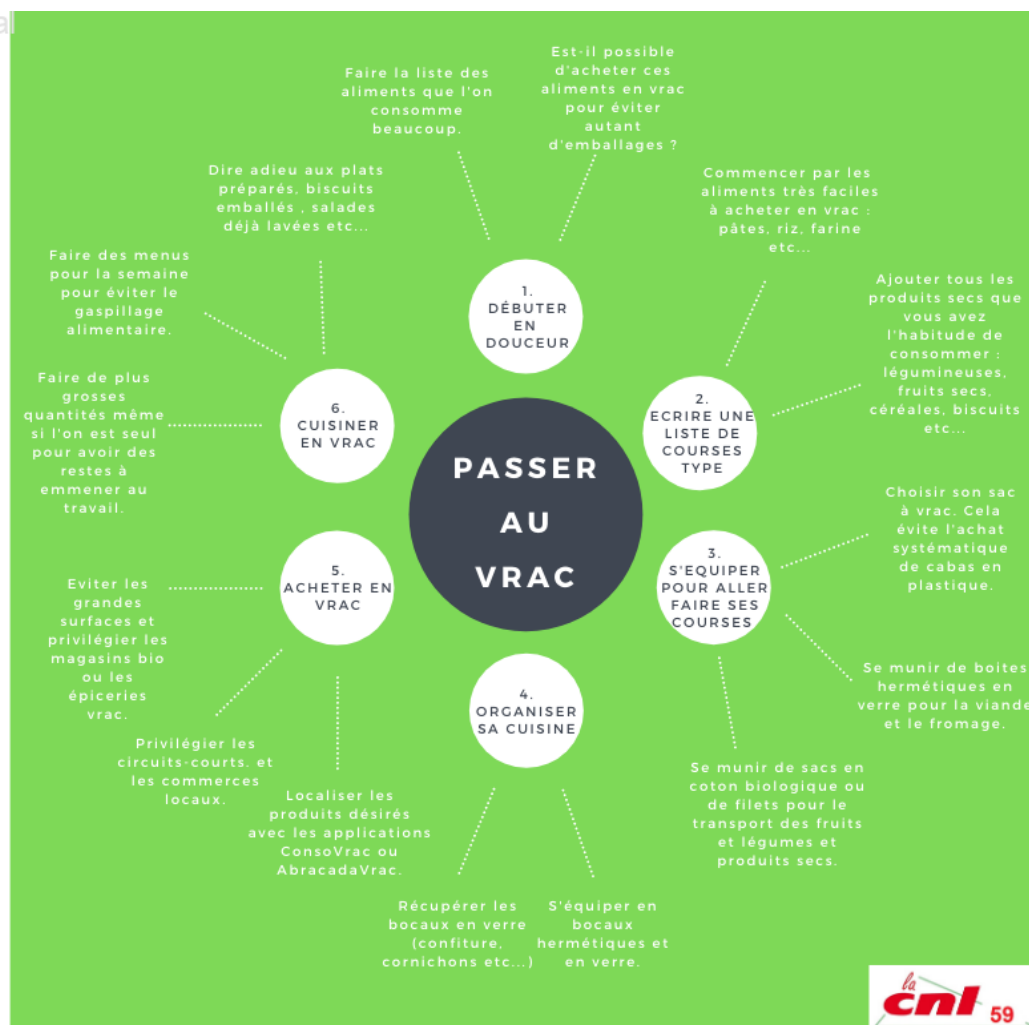
ETUDE MENEÉ PAR L'UNIVERSITE DE NEWCASTLE



@cnl59-non commercial

Faire ses premiers achats en vrac.

Au départ cela peut paraître impossible et difficile mais grâce à de l'organisation et à ses quelques astuces pour changer vos habitudes, le passage aux achats en vrac se fera très facilement.



Alors prêts à sauter le pas ?

Retrouvez dès demain toutes les astuces pour réaliser des [économies d'eau douce](#).