

□ Cet article peut intéresser vos proches : [Partager sur Facebook](#)

Une bonne isolation thermique est la base pour obtenir un bénéfice immédiat en termes d'économies et de confort. En effet, un logement mal isolé laissera la chaleur produite s'échapper.

L'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) a chiffré l'importance des pertes de chaleur dans une habitation non isolée :

- 25 à 30% : par le toit,
- 20 à 25% : par les murs, les zones de renouvellement d'air et les fuites,
- 10 à 15% : par les fenêtres,
- 7 à 10% : par les planchers bas,
- 5 à 10% : par les ponts thermiques au niveau du sol.

Ainsi, bien isoler votre logement vous permettra de réduire les pertes de chauffage en hiver et de conserver la fraîcheur en été. Une bonne isolation aura donc des effets positifs toute l'année et ce, quelle que soit la saison.

Une des solutions pour remédier à la mauvaise isolation d'un logement est d'isoler les murs par l'intérieur.

Retrouvez-nous dès lundi pour découvrir les avantages et les inconvénients d'une telle isolation.