



Entre les bidons de lessive, d'adoucissant, les produits nettoyants, les produits détartrants, les produits protecteurs de sol, les produits pour la vaisselle, difficile de s'y retrouver.

Tous ces produits ménagers sont pourtant nocifs pour votre santé mais également pour l'environnement.

Il n'est pas rare que leurs utilisateurs contractent de l'asthme, des allergies ou encore des pathologies bien plus lourdes.

La cause de la plupart de ces tourments sont les Composés Organiques Volatils (COV).

Actuellement, pour tout ce qui concerne les produits domestiques, c'est-à-dire les produits pour le nettoyage pour les surfaces, la vaisselle, le linge (etc..) il n'y a aucune réglementation donc aucune obligation pour les industriels de réduire ces sources de COV.

Selon l'Institut National de l'Environnement Industriel et des Risques, 91% des produits ménagers auraient des émissions cancérigènes.

@cni59-non commercial

“

Conséquences identiques à celles d'une personne fumant un paquet par jour pendant 20 ans.

Des chercheurs norvégiens ont démontré dans une étude que l'utilisation de produits ménagers industriels était nocive pour les fonctions pulmonaires. Ces chercheurs ont suivi 6230 personnes, âgées d'une trentaine d'années pendant 20 ans : les conséquences sur les poumons sont identiques à celles d'une personne fumant un paquet par jour pendant 20 ans.



Afin que votre maison soit éblouissante de propreté vous utilisez, sans doute, vos produits ménagers dans votre douche, votre baignoire, vos toilettes, vous lavez même, très certainement, votre sol et votre linge à l'aide de ces derniers. Mais la réalité est la suivante : l'air de votre intérieur n'en est que plus pollué que l'air extérieur.

Les COV restent en suspension dans l'air ambiant et finissent par se déposer partout dans votre intérieur. Ces COV sont évacués dans les eaux usées, survivent aux stations d'épuration et finissent dans les océans et les cours d'eau.

Enfin, niveau porte-monnaie, le moins que l'on puisse dire, c'est que ce n'est pas joyeux. Les dépenses annuelles d'une famille pour les produits d'entretien tournent aux alentours de 315 €. En passant aux produits ménagers maison, c'est l'occasion de faire - là encore - de réelles économies.

Place aux produits faits maison, économiques et naturels !

@cni59-non commercial

Pour ce faire, il faudra vous reposer sur quelques produits de base, à toujours avoir sous la main :

- Le bicarbonate de soude dit "technique" : véritable poudre à tout faire, le bicarbonate est l'allié de la maison. Il désinfecte, désodorise, blanchit etc...

Grâce à lui, vous pourrez nettoyer la cuvette de vos WC, détacher vos casseroles, nettoyer la robinetterie, les carreaux et les joints de carrelage mais également assainir et nettoyer vos tapis et moquettes, éliminer les odeurs des canalisations et bien d'autres choses encore. Il vous reviendra en moyenne à 2,60 € les 500 grammes.

- Les cristaux de soude : cousins du bicarbonate de soude mais plus puissants. Le coût moyen est de 2,70 € les 500 grammes.

- Le percarbonate de soude : puissant agent blanchissant préconisé pour les lessives de blanc. Vous pourrez en trouver entre 2 et 3 € les 500 grammes.

- Le vinaigre blanc : produit aux multiples facettes, vous pourrez l'utiliser comme nettoyant multi-usages. Il est connu notamment pour ses puissantes propriétés anticalcaires. Le coût moyen est de 30 centimes le litre.

- Le savon de Marseille : grâce à lui vous pourrez tout nettoyer, linge, vaisselles, surfaces et même ... vous. Attention aux arnaques, un vrai savon de Marseille doit contenir au moins 72% d'huile végétale et ne doit posséder aucun additif chimique. Le coût moyen est de 3€ les 500 grammes.

- Le savon noir à l'huile d'olive : c'est le petit frère du savon de Marseille mais en version liquide. Il sera votre plus précieux allié pour le nettoyage des surfaces les plus délicates comme les parquets. Le prix tourne aux alentours de 4 à 6 € le litre.

Soit un kit de départ à MAXIMUM 17,6 €.

Tout en sachant qu'avec la plupart des produits vous pouvez tenir de nombreux mois.

Pour les contenants : exit les bidons ou sprays en plastique et dites bonjour aux contenants en verre ambré.

Ce verre est l'ingrédient le plus neutre en terme d'environnement mais aussi celui qui protège le mieux les fabrications car il filtre les UV.

Si vous ne souhaitez toutefois pas en faire l'acquisition, pas de panique, vous pouvez utiliser n'importe quel contenant que vous détenez à votre domicile.



@cni59-non commercial

Maintenant, que vous êtes bien équipés, place aux recettes.



Liquide vaisselle écologique

Vous aurez besoin de :

- 0,8 litre d'eau chaude
- 50 grammes de savon de Marseille
- 1 cuillère à soupe de savon noir
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude

VOUS N'AVEZ PLUS QU'À TRANSVASER DANS LE CONTENANT
DÉSIRÉ ET LE TOUR EST JOUÉ !

@cni59-non commercial



Spray nettoyant multi-surfaces

Vous aurez besoin de :

Une cuillère à soupe de cristaux de soude
Une cuillère à soupe et demie de savon noir
Un demi litre d'eau minérale

TRANSVASEZ CE MELANGE DANS UN FLACON POMPE MUNI D'UN
SPRAY, VAPORISEZ ET FROTTEZ AVEC UNE EPONGE HUMIDE SUR
TOUTES LES SURFACES QUE VOUS VOUDREZ NETTOYER.

Vous avez désormais toutes les clés en main pour devenir les rois et reines du ménage.

N'hésitez pas à nous faire partager toutes vos astuces en commentaires.

Retrouvez-nous dès demain pour un nouvel article dans lequel nous vous expliquerons [comment prolonger la durée de vie de vos appareils](#).