

Donner son sang et son plasma aujourd'hui pour éviter les pénuries de demain

1 septembre 2023



Le sang:

"Nous avons un besoin perpétuel de sang", docteure Isabelle Renard, responsable de la Maison du don à Lille.

Deux objectifs: - fidéliser ceux qui ont déjà donné et qui ne reviennent pas
- trouver les non-donneurs

Le plasma:

Les donateurs français assurent 35% des besoins, le complément provient des Etats-Unis.

Inconvénients: Le don de plasma peut durer jusqu'à une heure

Avantages: A mesure du prélèvement, les globules rouges sont réintroduits dans le corps, aucun risque d'anémie?

Le rythme des dons:

Pour le sang, il faut espacer les dons de huit semaines au moins, une femme peut donner jusqu'à 4 fois dans l'année et un homme six fois.

Pour le plasma, les dons peuvent être réalisés toutes les deux semaines, les hémoglobines sont restituées au donneur.

Source:

- VDN, 16 et 21 août 2023
